

# TALLER

## Elaboración de Menús Vegetarianos

Sábado 14 de Marzo 2015 de 10 a 14:30 h.



ISABEL DÍAZ

Experta en Nutrición Natural y Holística, Herbolodietética y Profesora de Yoga Integral



DIANA AVILA

Cocinera y vegetariana desde 1996  
Trabajó Restaurante Yerbabuena (Madrid)  
Cocinera en los Ashram de la Red GFU

APORTACIÓN  
35 € No Socios 25 € Socios

### ASHRAM SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS



### Más información y Reservas:

Cr. N-403, Km. 76 (S. Martín hacia Toledo)  
28680 San Martín de Valdeiglesias (Madrid)

Tel: 918 610 064 - 629 760 947 (Whatsapp)

[www.ashramvaldeiglesias.com](http://www.ashramvaldeiglesias.com)